

**欢迎参加  
北京中科心理援助中心  
2018年年会**



北京中科心理援助中心2018年年会

# 北京中科**心理援助**中心

吴坎坎 副理事长

钱 炜 秘书长

刘 洋 党支部书记

# 目录

- ◆中心架构和组成
- ◆2018年工作总结
- ◆2019年工作计划
- ◆中心党建工作汇报

# 2018年工作总结

- 一. 组织灾后心理援助
- 二. 开展困境人群的心理援助
- 三. 心桥计划
- 四. 云帆少年计划
- 五. 开展第三方评估
- 六. 承办国际会议扩大社会影响
- 七. 自主项目部署与探索

# 一、组织灾后心理援助

- **九寨沟地震心理援助：**2017年8月，联合卫健委紧急医疗专家团队启动为期一年的“8.8”九寨沟地震灾后心理援助，设立“儿童天地”针对儿童开展心理援助工作，在漳扎镇建立“温馨家园”针对社区居民开展心理援助工作，在南坪中学开展心理健康示范服务。截止2018年12月，九寨沟工作站第一阶段、第二阶段及第三阶段通过专业的心理援助工作累计服务18262人次；
- 开展米脂伤害事件、葫芦岛事件和潍坊洪灾后心理危机干预和心理援助；
- 西城宣师一附事件：校园心理危机干预手册（教师版和家長版）；



## 二、开展困境人群的心理援助

### 一、反家暴个案管理能力建设

- 完成前期调研报告,编写《反家暴法》推广手册,编写《个案管理》指南手册,完成“反家暴个案管理能力建设暨多部门合作经验交流会”3期,工作坊1次;撰写《网络时代下儿童保护》报告;举办防止家庭暴力和促进儿童保护工作香港考察活动;

### 二、基层社区网络及社会组织服务失独家庭能力提升

- 2018年12月13-14日,全国各地从事失独家庭服务的社会组织负责人或骨干,社区基层对失独家庭帮扶感兴趣的干部或工作者等,培训参会人员为78位,参会人员大约涉及60家单位/组织。

### 三、烧烫伤人群、留守儿童等。



# 三、心桥计划——心理健康教育

- 截止2018年11月，中科院心理所“心桥计划”项目共开展：
- 教材编写：项目研讨4次；课程专家研讨6次；教材编写小组研讨16次；
- 项目调研：覆盖北京市、雅安市、宝鸡市等四个教育系统项目协调机构，以及各项目学校，调研4490人次；收集有效问卷3772份并形成基线调研报告一份；
- 人才培养：四个地区，每个地区60名心理健康骨干教师，接收3期培训；
- 示范校建设：每个地区两所示范校，总共覆盖近万名儿童；



# 四、云帆少年计划

云帆少年计划

云帆实验班

安徽肥东志成国际双语学校

云帆未来科学营

云帆二期-肥东志成双语学校：62名

云帆三期-肥东至成双语学校：59名

云帆四期  
总数：49名

河北省西柏坡中学：18名

四川大凉山黄琅中学：13名

温州永嘉县博文中学：18名



# 五、开展第三方评估

## ■ 《全国儿童之家调研》项目：

- 与全国妇联家儿部合作并完成6份省级儿童之家调研报告，1份全国儿童之家调研报告，1份儿童之家工作指南。

## ■ 《中国西部地区减轻灾害风险示范区项目》末线评估：

- 与联合国儿童基金会合作完成《中国西部地区减轻灾害风险示范区项目末线评估报告》中文版1份，《中国西部地区减轻灾害风险示范区项目末线评估报告》中文摘要和英文摘要各1份。2018年12月受邀出席该项目总结会并作会议报告。



# 六、承办国际会议扩大社会影响

- **心理援助·2018国际研讨会暨汶川地震灾后心理援助十周年纪念大会：**
  - 为期4天的会议整合了中、美、日等多国心理援助研究基础，总结了十年来心理援助的经验，进一步推动我国心理援助的专业化、标准化和系统化，北京会场近200人参会，绵阳会场近500人参会，共计13家媒体报道；
  - 会上发布了中国灾后心理危机干预与心理援助行动纲领和工作标准、心理创伤干预骨干人才国际培训计划及综合平台，以促进心理援助的专业化和标准化；
  - 心理创伤干预骨干人才国际培训计划（三年）第一期在京举行，来自全国多所高校、心理援助机构的骨干60余人参会，并进一步开发成视频课程；



# 七、自主项目部署与探索

## • 杏仁核的品牌建设：

1. 杏仁核的logo设计
2. 原创视频课程
3. 研发设计两个培训产品
4. 杏仁核反家暴系列原创文章的推出

## • 出版：

- 《我与我生命中的风景》和《分享，我们成长》等；
- 待出版：失独家庭服务手册、反家暴个案管理手册等；

杏仁核



中国科学院心理研究所心理援助团队  
致力于建立中国人的心理创伤评估及  
干预方法，传播心理科学知识，结合  
新技术，为国民提供普惠的心理服务。



## 2018年中心收入成分表

收入项目	本年累计
捐赠收入	500,000.00
会费收入	0.00
提供服务收入	3,314,505.77
商品销售收入	0.00
政府补助收入	50,000.00
投资收益	0.00
其他收入	1,107.49
收入合计	3,865,613.26

收入成分统计饼图

数据取自收入的本年累计数



表上显示了机构收入的结构，就目前情况来看，中心有较为健康的资产结构。

资产负债率方面：中心属于负债经营的情况，经营活动能够正常开展。减除预收款项后的资产负债率为87.36%，即中心的偿债能力还须进一步提升。

货币资金占比方面：资产流动率95.95%和货币资金在资产中的占比31.79%，对于中心而言，货币资金占比还应提高。

## 年报中主要指标

1. 净资产规模	147,073.95
2. 公益性支出占比	79.02%
3. 运营能效比	26.46%
4. 筹资活动投入产出比	0%

净资产方面：中心年末净资产合计147,073.95元大于开办资金100000.00元。

2018年度中心的支出项目包含4个方面：业务活动成本、管理费用、筹资费用和其他费用，费用年末合计3,821,218.08元。其中，公益性支出占比79.02%，运营能效比26.46%，一般来说，在合理范围内，公益性支出占比越高越好、运营能效比越低越好。

中心目前没有投资费用的支出，故筹资活动投入产出比为0%。

# 2019工作部署

## • 可预期项目：

- 云帆未来（北京云帆未来助学基金会）
- 心桥计划（北京桥爱慈善基金会）
- 社会心理支持和反体罚项目（UNICEF）
- 失独家庭项目（卫健委）
- 北川论坛（中科院心理所）
- 反家暴项目（世界宣明会）

## • 产品研发：

### • 课程：

- PFA, PM+等及视频课程

### • 硬件：

- 研发新品1-2个；知识产权：1-2；

### • 服务：

- 图书2本：失独家庭服务手册、反家暴个案管理手册等；
- 培训方案3-5套；

欢迎批评指正！  
谢谢