

2019 年度活动情况

一、本年度活动情况：

本年度共开展 7 个项目，主要涉及妇女、儿童及青少年三类人群，包括妇联系统心理服务技能提升、女性心理健康疏导小程序研发及使用、儿童心理健康教育教材编写、反家暴案例管理、青少年防灾减灾调查和校园危机干预六大板块。本年度项目多采取线上与线下相结合的模式，线上开展技能培训，提供专业督导、自助程序以及远程援助，线下通过走访、调研了解实际情况，进一步提升项目质量与实际成果。目前，中心业务活动正在从具体案例和服务、专业培训等微观服务向教材和手册编写等中观服务转变，服务范围进一步扩大，社会影响力不断加强。

二、活动项目名称及内容：

- 1) 项目名称：2019 年朝阳区妇联系统干部社会心理服务专业技能提升系列活动方案项目内容：基于妇联干部素质提升要求，通过以线上互动训练、线下团体活动等方式，着重对其进行主题活动策划，以朝阳区妇联干部“社会心理服务能力提升”和“家庭服务能力提升”为目标，以专业的心理学理论和干预训练为基础，结合妇联干部工作实际难点和需要，开展为期 5 个月的专业技能提升训练活动。
- 2) 项目名称：百度爱她心坊小程序“21 天专业女性心理健康疏导计划”。项目内容：首期内容聚焦在“职场焦虑、

产后抑郁、突发事件、家庭暴力”四个女性最常见的心理问题场景。后续会根据具体情况进行升级和增加。“爱她心坊”以符合移动端技术特征的呈现方式，以每日一个心理疏导任务、每7天一个阶段计划的形式鼓励用户“打卡”，加强心理疏导的长期功效；希望为当代中国女性提供“专业、免费、易获得”心理疏导的技能，加强她们的自我认知，以期待最终能够提高中国女性心理健康水平的能力。

- 3) 项目名称：心桥计划项目内容：根据儿童心理健康发展的需求，结合影像、绘画等艺术形式研发一套科学的专业的可操作的心理健康教育教材《我的影像成长日记3.0》；开展学生心理健康测评，了解儿童心理健康状况，以科学的评估指导心理健康教育体系的建设与工作开展，监督课程开展的效果。
- 4) 项目名称：反家暴个案管理基础培训。项目内容：提高从事反家暴一线骨干工作者的能力，促进个人运用法律手段或个案管理方法为受家暴妇女和儿童提供科学系统有效的帮助，将各自专业领域的知识与法律知识、个案管理知识相结合。结合了《反家庭暴力工作手册》及《反家暴个案管理工作手册》进行培训。主要包括“对家庭暴力的预防和处置”、“多机构合作的职责”、“以受害人为中心的服务理念”、“家庭暴力个案管理及案例分析”、“个案管理中的心理学”、“儿童个案管理的性”等内容。

- 5) 项目名称：反家暴个案管理中阶培训。项目内容：以反对家庭暴力为切入点和落实点，协助提升广东省当地支持妇女和儿童获取反家庭暴力的保障能力。本次培训采用法律+心理+实操的方式来明晰《反家庭暴力法》实施细则，提升反家暴工作者的心理干预能力，加强工作者个案管理及沟通协作能力，进一步巩固各方单位/组织的反家暴能力建设，推动“多部门联动”机制，持续促进反家暴工作有效运行。
- 6) 项目名称：防灾减灾网络调研。项目内容：为响应中国青少年防灾减灾素质提升计划，提高儿童青少年灾害风险意识及应急避险能力，培养良好的防灾素养，进一步加强社会整体的防灾减灾能力，世界宣明会-中国与北京中科院心理援助中心、救助儿童会及国际计划合作筹备 2019 年中国儿童青少年防灾减灾知识调查。
- 7) 项目名称：永州市宁远县校园危机干预工作项目。项目内容：专家对永州市宁远县校园危机干预开展个案和国体的心理咨询工作。

三、与基金会合作的专项资金：

中华思源工程扶贫基金会蒲公英基金，金额 140 万。基于边缘地区学校对心理健康教育软硬件提升的需求，通过线上科普评估，线下捐赠和展览的方式，着重对中小學生心理健康问题进行针对性设计。以“提升当地心理健康教育水平”

和“构建当地心理健康教育资源体系”为目标，以专业心理学理论为基础，结合边缘地区心理健康教育难点和实际需要，给予软硬件的全方位持续支持。